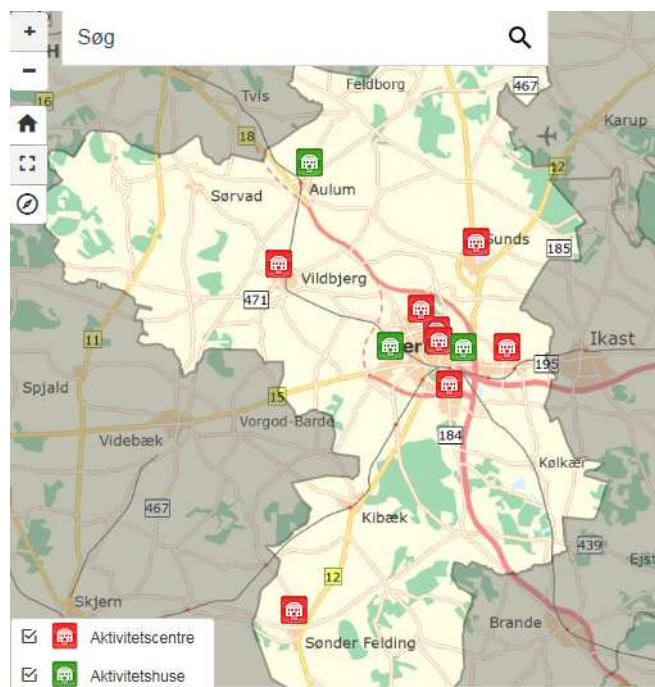


Du kan få flere oplysning ved at henvende dig direkte på et af aktivitetscentre eller aktivitetshusene.

Læs mere på kommunens hjemmeside: www.herning.dk

Skriv navn på aktivitetscentret eller aktivitetshus i søgefeltet.

Eller få oversigt over alle aktivitetscentre-og huse:
www.aktiv.herning.dk

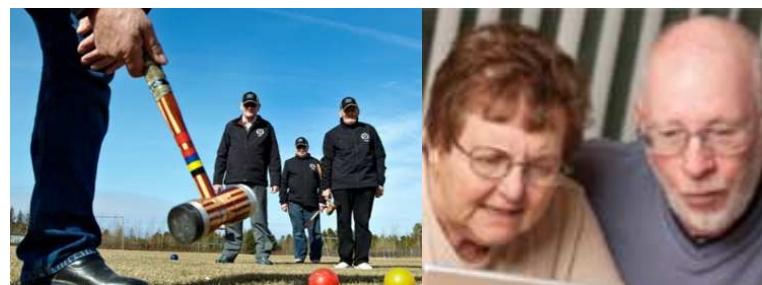


Vi står klar til at vise dig rundt og vejlede i valg af tilbud

Aktivitetscentre

Aktivitetshuse

*For førtidspensionister samt alle over 60 år,
som er bosat i Herning kommune*



Aktivitetscentre og aktivitetshuse

Herning Kommune

Herning Kommune har 8 aktivitetscentre og 4 aktivitetshuse.

De 8 aktivitetscentre:

Aktiv Centret. Herning	Tlf.: 9628 5959
Aktivitetscenter Fuglsangsø. Tjørring	Tlf.: 9628 8484
Engholmcentret. Sdr. Felding	Tlf.: 5183 6485
Koloritten Aktivitetscenter. Herning	Tlf.: 9628 5454
Lind Aktivitetscenter	Tlf.: 4010 5723
Sunds Aktiv Center	Tlf.: 9628 5510
Toftebo Aktivitetscenter. Hammerum	Tlf.: 9628 5820
Ågården Aktivitetscenter. Vildbjerg	Tlf.: 9628 5667

De 4 aktivitetshuse:

7éren Aktivitetshus. Haderup	Tlf.: 9628 5510
Holtbjerg Aktivitetshus. Herning	Tlf.: 9628 5935
Kastaniegården Aktivitetshus. Aulum	Tlf.: 4010 5723
Rosenlund Aktivitetshus. Snejbjerg	Tlf.: 9628 5555

Mål for aktivitetscentre og huse:

Der er de samme overordnede "Mål og rammer" for alle stederne, men hvert sted har "sin egen personlighed", som afspejler brugernes interesser og behov

Centrene har det fælles mål at styrke socialt samvær og netværk, at være aktiverende og forebyggende, udvise rummelighed og alsidighed, samt styrke samspil med øvrige tilbud.

Medlemskab:

Alle brugere af aktivitetscentre og aktivitetshuse i Herning kommune, betaler et medlemskab på 400 kr. pr. sæson.

Ønsker man også at deltage i en aktivitet på et andet aktivitetscenter/hus kan man tilkøbe et lokalt medlemskab for 100 kr. pr sæson.

Dette gælder også for frivillige.

Ud over dette er der ved nogle af aktiviteterne brugerbetaling, som dækker særlige udgifter på holdet.

Træning og Aktivitet:

De fleste hold fungerer med frivillige igangsættere og idegrundlaget er, at trække på hinandens viden og erfaringer. Tilbuddene er mangfoldige lige fra kreativiteter til spil, træning, motion, dans, sang, edb, madlavning og meget mere.

I Cafeerne kan man nyde maden i samvær med andre.

På alle aktivitetscentre er der mulighed for træning og aktivitet for alle, også for borgere med fysiske eller andre udfordringer. Er der brug for støtte er personalet behjælpelig, hvor der er behov for det. Kontakt det aktuelle aktivitetscenter og få nærmere oplysninger om mulighederne

Daghjem:

Daghjemmene er for hjemmeboende personer og er et tilbud til aktivitet, samvær og struktur i dagligdagen. Det kan bidrage til at borgeren kan blive boende i eget hjem - og for nogle fungerer det samtidig som aflastning af en pårørende.

Man skal visiteres af "Herning kommunes visitation" for at komme i daghjem og der kan tildeles plads fra en til flere gange ugentlig.

Kørsel til Aktivitetscentre:

Kørsel til aktivitetscentre kan bevilges ud fra individuel vurdering. Kontakt personalet angående vilkår. Der betales for kørslen.