

Aktuel aftale vedr.: Aktivitet-Motion-Samvær på Koloritten

Navn: _____ Tlf.: _____

Adresse: _____

Aftalt den _____ Første gang: _____

Du har ønske om at deltage i nedenstående tilbud, hvilket er bevilget.

Aktivitet	Ugedag	Tidspunkt	Hvis Transport. Være klar kl.:

Transportmuligheder efter individuel vurdering:	Sæt kryds
Det er vurderet, at du selv kan komme til Koloritten	
Det er vurderet, at du kan tilbydes transport. Pris 176 kr. for 10 ture	

For at deltage skal du være medlem af Koloritten:

Pris for medlemskab: 410 kr. pr sæson. Fra 1. sep.-30. aug.

Efter 15. feb. halv pris.

Du har mulighed for at benytte Kolorittens Cafe, hvor der sælges formiddagsbrød, frokostret, buffet, brød til eftermiddagskaffen mm. Personalet er behjælpelig, så du får en god hyggestund i Cafeen blandt andre brugere.

Din kontaktperson på Koloritten:

Navn: _____ Tlf. _____

Aktiviteter • Motion • Samvær

For borgere, som har fysiske eller andre udfordringer.
Som har brug for kontakt og støtte fra
personale og eller frivillige for at kunne deltage.

Sæson september 2018 - august 2019



Koloritten er et aktivitetscenter for alle over 60 år
samt førtidspensionister i Herning Kommune.

Koloritten, Markedspladsen 2, Herning, Tlf. 9628 5454

Mail: koloritten@live.dk

Hjemmeside: www.kolorittenherning.dk

**Følgende er de aktiviteter, som er aktuelle lige nu.
Der vil løbende ske tilpasninger i forhold til behov og ønsker.**

Dobbeltskykel

Kan du ikke selv cykle mere, men har lyst til at cykle ture på Koloritens dobbeltskykel (m. el motor) sammen med en frivillig.

Henv.: Karin Fløe, Linda Nielsen.

Tidspunkter efter aftale



Hyggegruppe for kvinder

Spil, sang, højtlesning og måske noget kreativt. Og ture ud af huset i mini bus (der vil være udgift til ture ud af huset).

Henv. Jonna Johansen.

Onsdag 13.15-15.15

Højtlesning

Der bliver læst højt. Herefter samtales der om emnet.

Tid til at hyggesnakke i kaffepausen.

Henv.: Jonna Johansen.

Torsdag 9.15-11.15



Kreativ hygge

Her kan du være kreativ sammen med andre. Der vil være mange forskellige muligheder, som tilpasses til det du gerne vil.

Henv.: Karin Fløe, Mariane Lins.

Torsdag 9.00-11.30

Mandegruppe 1+2

I Mandegrupperne beskæftiger vi os med at spille forskellige spil og måske ture ud af huset og selvfølgelig også hyggesnak. Der vil være udgifter i forbindelse med turene til minibussen.

Henv.: Jonna Johansen

Tirsdag 13.00-15.30

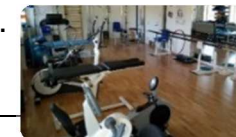
Henv.: Mariane Lins.

Onsdag 9.30-11.30

Motion i træningslokalet:

Efter afsluttet træning ved fys. er det muligt at fortsætte med motion i træningslokalet sammen med assistent eller frivillige.

Henv. Linda Nielsen



Onsdags Spil

Vi spiller Ludo, Rummikub, 500 og andre spil. Vi hygger over kaffen og har mulighed for at tage på udflugter i nærområdet.

Henv.: Karin Fløe.

Onsdag 13.30-15.30



Spille Café

Kom og vær med til en hyggelig formiddag, hvor socialt samvær er sat i højsædet. Vi spiller Ludo, 500, Rummikub og Æsel.

Henv.: Karin Fløe.

Fredag 9.30-11.30

Sang – Musik – Samvær

Vi synger fra seniorsangbogen og sangmappe Der spilles guitar eller klaver til. Et hold for dig, som gerne vil synge i en mindre gruppe.

Henv.: Jonna Johansen.

Mandag 13.15-15.15



Strikkehygge

Kom og hyg dig sammen med andre og med dit strikkesøj, hækletøj eller hvad du lige har gang i. Der vil også være små inspirationsture.

Henv.: Karin Fløe.

Tirsdag 9.00-11.30



Ældre i bevægelse:

For deltagere som ikke går så sikkert mere og som evt. bruger rollator eller stok. Siddende, stående og gående øvelser.

Henv. Christina S. Andersen. Onsdag 14.00-15.00

