

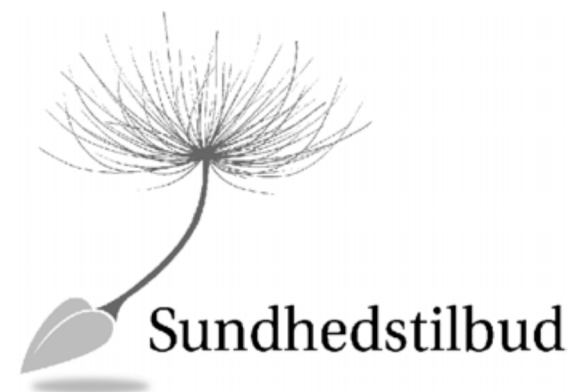
## Kontaktoplysninger

Telefonerne er åbne på hverdage - bedst mellem kl. 8.00 og kl. 9.00.



Forebyggelses konsulenter fra venstre:

<b>Mette Holm Riis</b> Tlf.: 96284437 Mobil: 20847383 <a href="mailto:takmr@herning.dk">takmr@herning.dk</a>	<b>Elin B. Madsen</b> Tlf.: 96285447 Mobil: 51305835 <a href="mailto:takeb@herning.dk">takeb@herning.dk</a>	<b>Gitte E. Graversen</b> Tlf.: 96285449 Mobil: 22133828 <a href="mailto:takgg@herning.dk">takgg@herning.dk</a>
---	--	--



Forebyggende hjemmebesøg

*Hvordan har du det?*

---

**Formålet med de forebyggende hjemmebesøg er at snakke om glæder og forandringer i din hverdag, og samtidig sætte fokus på din sundhed og trivsel.**

Forebyggende hjemmebesøg tilbydes jvf. Lov om Social Service §79a til:

- Borgere i det fyldte 75. år
- Årligt til borgere der er fyldt 80 år
- Borgere der er fyldt 65 år og derover, som har mistet ægtefælle tilbydes besøg ca. 10-12 uger efter, man er blevet alene
- Borgere der er fyldt 65 år og derover, som har ægtefælle der er flyttet i plejebolig tilbydes besøg ca. 6-8 uger efter flyttet.
- Der kan aftales deltagelse af forebyggelseskonsulent til lokale arrangementer for + 65 årige - eksempelvis i ældreklubber og pensionistforeninger
- Borgere mellem 65 og 79 år der er i særlig risiko for at blive udfordret helbredsmæssigt både fysisk, psykisk og socialt.

Generelt er tilbuddet til borgere, som ikke modtager både personlig og praktisk bistand.

---

Hjemmebesøget tager udgangspunkt i din hverdag og det er først og fremmest dig som bestemmer, hvad der skal tales om.

Samtalen kan eksempelvis dreje sig om:

- din sundhed/dit helbred
- hvordan er din dagligdag
- hvordan sover du om natten
- hvordan er dit netværk af familie og venner
- hvordan er dit humør
- hvordan ser du på din fremtid



Forebyggelseskonsulenten kan ikke bevilge dig hjemmehjælp eller hjælpemidler, men kan vejlede dig.

Du kan også læse mere om Herning Kommunes øvrige forebyggende og sundhedsfremmende tilbud på:

[www.aktiv.herning.dk](http://www.aktiv.herning.dk)

[www.herning.dk/sundhedstilbud](http://www.herning.dk/sundhedstilbud)

[www.aeldre.herning.dk](http://www.aeldre.herning.dk)