

Generelle retningslinjer

Revideret 14.09.20

for deltagelse i aktiviteter på Aktivitetscentrene

Da det er vigtigt, at vi passer på os selv og hinanden, så længe Covid 19 spøger, er det vigtigt, at vi alle følger nedenstående retningslinjer.

Vi begrænser kontakt til andre end dem vi er på hold med, så smitterisikoen begrænses til en mindre gruppe.

Vi skal sikre, at de brugere der er særligt sårbare ift. smitte, trygt kan komme og deltage i aktiviteterne.

Det kræver, at vi:

- **Har god håndhygiejne – vasker hænder/bruger sprit flere gange dagligt og undgår berøring i ansigtet.**
- **Hoster og nyser i ærmet.**
- **Holder afstand til hinanden:**
 - **En meter (en armlængde) ved stillesiddende aktiviteter**
 - **To meter (to armlængder) ved motion og træning og aktiviteter med sang og latter.**
- **Føler du dig ikke fuldstændig rask, så bliv hjemme.**

Når du ankommer til Centret:

- Benyt venligst indgangsdøren ved hjemmeplejen for at undgå trængsel ved Informationen.
- Benyt kun hovedindgangen ved Informationen, hvis du har en anledning til det.
- Sprit dine hænder når du kommer ind ad døren. Hold afstand.
- Gå direkte til det lokale du skal være i.

Under aktiviteten:

- Begræns færden på gangen og bliv i det lokale, hvor aktiviteten foregår.
- Det aftales, hvilke hold der kan benytte cafeen. Andre hold vil få forplejning i grupperummene og enkelte hold vil få besked om, at det indtil videre, ikke er muligt at holdet kan benytte cafeen eller få forplejning i grupperummene.
- Benyt toiletterne på den etage, du går til aktivitet på.

Efter aktiviteten:

- Alle kontaktflader rengøres (borde, armlæn, kontakter og remedier der er brugt i aktiviteten)
- Benyt udgangen ved hjemmeplejen.
- Sprit dine hænder inden du går hjem.

Der vil i alle rum være håndsprit og aftaler om sæbevandsspend og klude til overflader og remedier.

Hvert rum er godkendt til et antal brugere – Dette må ikke overskrides.

Vi kan alle glemme ovenstående retningslinjer, når vi bliver opslugt og har det godt. Derfor minder vi hinanden om det, med et glimt i øjet!

Centerråd og personale Koloritten.