

KOLORITTEN: NYHEDBREV 3:

05.10.2020

NY UDMELDING FRA CHEFGRUPPEN I SUNDHED OG ÆLDRE

Med baggrund i reviderede retningslinjer fra sundhedsstyrelsen vil personalet bruge visir/mundbind, når der ikke kan holdes 1 meters afstand. Ligeledes når vi ikke kan holde 2 meters afstand, hvis vi ved, brugeren er i øget risiko.

Vi tager kontakt til de frivillige, som har aftalte visiterede opgaver og hvor der ikke kan holdes passende afstand, for at aftale nærmere ang. brug af visir/mundbind.

Andre frivillige, som ser udfordringer vedr. afstand på deres hold bedes kontakte personalet.

Hvis man som bruger/frivillig på Koloritten ikke føler sig sikker i sin færden her – anbefales at bruge visir/mundbind. På hold, hvor man bevæger sig rundt mellem hinanden, kan man med fordel aftale at bruge visir/mundbind.

GENÅBNING:

Koloritten har nu næsten alle hold i gang. Der er dog stadig enkelte hold, som ikke er startet endnu. Alt forløber stadig trygt og sikkert. Stor ros til alle mht. at overholde retningslinjerne på Koloritten.

I uge 40 havde vi fokus på, at alle som er startet på hold igen, er blevet tilmeldt disse hold.

Du bedes stadig være opmærksom på, om du er tilmeldt, de hold du går på.

De næste uger vil fokus være at få overblik over ledige pladser på holdene, så vi forhåbentligt snart kan åbne for andre end deltagerne fra sidste sæson. Men med Sundhedsmyndighederne seneste udmelding, så holder vi stadig lidt igen og afventer situationen, før vi åbner mere op.

MEN når der er overblik over ledige pladser på holdene og det samtidig vurderes sundhedsmæssigt forsvarligt, vil der blive udmeldt en dato for tilmelding for andre end tidligere deltagere.

Denne dato vil blive annonceret på Kolorittens hjemmeside og Infoskærmen - 1 uge før der kan tilmeldes. Tilmelding herefter vil blive ud fra 'Først til mølle-princippet'.

NY ELEVATOR.

Der arbejdes på højtryk med etablering af ny elevator. Der har været udfordringer undervejs og ibrugtagning er udsat, så det nu forventes at kunne ske i uge 44.

I forløbet har der selvfølgelig været forskellige gener. Men igen stor ros til alle. Flere har fået 'øje' på at trappegang både er mulig og samtidig god motion. Andre har benyttet sig af tilbuddene, som vi har skabt i stueetagen i mellemtiden. Men det er helt sikkert - Vi glæder os alle til en ny og velfungerende elevator.

AFLYSNINGER:

Kolorit Højskolen er aflyst indtil videre til 25. januar 2021. **Banko** er aflyst indtil videre året ud

ÅRSPROGRAM:

Årsprogrammet er blevet tilrettet og kan ses på hjemmesiden i 2. udgave. Der tages forbehold for ændringer. Det kan købes ved Kolorittens Information for 20 kr.

TEMADAG OM OSTEOPOROSE: Onsdag 4. november kl. 8.30-15.30. I Hammerum. Se nedenfor.

Med venlig hilsen

Leder Træning og Aktivitet Øst
Allis Lunde

Aktivitetskoordinator
Linda Nielsen

Temadag for dig med Osteoporose

Hvornår: onsdag d. 4. november 2020

Tid: kl. 8.30 – 15.30

Sted: Toftebocenteret, Elmegade 32, Hammerum, 7400 Herning

Tilbuddet er gratis for dig **med osteoporose/osteopeni**, og du skal være bosat i Herning Kommune. Desuden må du gerne kende din T-score som er taget i forbindelse med DEXA scanning på sygehuset.

Praktisk info:

Dagen vil bestå af undervisning omkring osteoporose set ift. ergonomi, kost, medicin og motion.

Der afveksles mellem teori og bevægeøvelser.

Mød op i tøj og sko du kan bevæge dig i og evt. en lille pude til ryggen.

Medbring derudover følgende:

- kuglepen og papir
- kontanter - da der er mulighed for køb af elastikker, brochurer mv.

Der vil blive serveret vand i løbet af dagen, der kan købes kaffe og brød formiddag og eftermiddag. Desuden er der mulighed for at bestille sandwich/lille lun ret (25 kr.) til frokost – mere om dette på nedenstående link.

Tilmelding skal ske på følgende side:

<https://aktiv.herning.dk/andre-tilbud-med-eller-uden-medlemskab>

OBS: Sidste frist for tilmelding 28/10-20.

Ved spørgsmål:

Kontakt -

Ergoterapeut Linda Skipper Jørgensen tlf: 21330181

Fysioterapeut Christina Særkjær tlf: 29101715