

Generelle retningslinjer for deltagelse i aktiviteter på Aktivitetscentrene.

Da det er vigtigt, at vi passer på os selv og hinanden, så længe Covid 19 spøger, er det vigtigt, at vi alle følger nedenstående retningslinjer.

Vi begrænser kontakt til andre end dem vi er på hold med, så smitterisikoen begrænses til en mindre gruppe.

Vi skal sikre, at de brugere der er særligt sårbare ift. smitte, trygt kan komme og deltage i aktiviteterne.

Det kræver, at vi:

- Har god håndhygiejne – vasker hænder/bruger sprit flere gange dagligt og undgår berøring i ansigtet.
- Hoste og nyser i ærmet.
- Holder afstand til hinanden:
 - En meter (en armlængde) ved stillesiddende aktiviteter
 - To meter (to armlængder) ved motion og træning og aktiviteter med sang og latter.
- Føler du dig ikke fuldstændig rask, så bliv hjemme.

Når du ankommer til Centret:

- Benyt venligst indgangsdøren ved hjemmeplejen for at undgå trængsel ved Informationen. Hold afstand
- Benyt kun hovedindgangen ved Informationen, hvis du har en anledning til det. Hold afstand
- Sprit dine hænder, når du kommer ind ad døren.
- Anvend gerne dit medbragte mundbind, hvis du føler dig udsat.
- Gå direkte til det lokale du skal være i.

Under aktiviteten:

- Begræns færden på gangen og bliv i det lokale hvor aktiviteten foregår.
- Ved de hold hvor det er muligt, indtages forplejningen i aktivitetslokalet.
- Hold i lokaler hvor det ikke er muligt at drikke kaffe, anvises et konkret sted i cafeen.

Hold som efter aftale med personaler indtager kaffen i cafeen, skal overholde følgende:

- Sprit dine hænder inden du tager service, kaffe fra cafedisken.
- Rør kun ved det service, du selv skal anvende.
- Når cafeen er bemandet, sikrer de frivillige brød og kage kommer på tallerken til dig. Der hvor der er selvbetjening, tager du kun det brød/kage, du skal indtage.
- Hold øje med, om der er plads ved cafedisken inden du rejser dig og herefter holdes passende afstand jf. markering på gulvene.

Efter aktiviteten:

- Alle kontaktflader rengøres (borde, armlæn, kontakter og remedier der er brugt i aktiviteten).
- Benyt den nærmeste udgang.
- Sprit dine hænder inden du går hjem.

Der vil i alle rum være håndsprit og sæbevand til aftørring af overflader og remedier.

Hvert rum er godkendt til et antal brugere – Dette må ikke overskrides.

Vi kan alle glemme ovenstående retningslinjer, når vi bliver opslugt og har det godt. Derfor minder vi hinanden om det, med et glimt i øjet!

Centerråd og personalet på Koloritten