

# KOLORITTEN: NYHEDBREV 11:

19. marts 2021

## NYHED – Koloritten har nu også ONLINE hold.

Vi har nu fået startet online tilbud, via Microsoft Teams app'en.

På 2 hold, er vi nu klar til at udbyde tilbuddet til andre end de nuværende tilmeldte deltagere på holdene, så andre interesserede også kan være med.

I første omgang drejer det sig om:

### 2 Yoga – hold:

- **YOGA 1. ONLINE** Tirsdag kl. 14.00 - 15.30
- **YOGA 2. ONLINE** Torsdag kl. 14.00 - 15.30

Tilbuddet gælder for alle, som er medlem af Koloritten.

Tilmeldingen foregår online via hjemmesiden: <https://aktiv.herning.dk/koloritten>

Holdene findes under overskriften "Træning, krop og bevægelse": **NYHED ONLINE Yoga**, hvor kan du klikke på "Info" og læse mere om vilkårene for tilmelding og deltagelse.

Tilmelding kan ske online fra mandag 22. marts kl. 12.

Når du har tilmeldt dig – bliver du efterfølgende kontaktet på en mail med **invitation om deltagelse** og vejledning til at komme på **Microsoft Teams**.

Da vi ikke ved, hvor stor interessen bliver, så tager vi det forbehold, at vi ikke "indkalder" flere ad gangen end vi kan håndtere i forhold til teknikken og behov for at vejledning til at komme på Teams mm.

Så der kan være ventetid, før du får den efterfølgende invitation herfra.

**Invitationerne til at deltage vil blive sendt til jer efter 'Først til mølle' princippet.**

*Med venlig hilsen*

*Igangsætterne: Regina, Lissy og Jonna*

*Linda Nielsen*

## PS.

### **Inde-aktiviteterne – må stadig ikke gå i gang.**

Derfor hvis du savner kontakten til de andre på dit hold – så **lav aftaler med hinanden** og

- Mødes til en gåtur
- Mødes til en cykeltur
- Mødes og spil Petanque, Krøket, Kongespil, Stigegolf eller andet.

Obs! Kontakt os, hvis I har brug for telefonliste på hinanden

Obs! Kontakt, hvis I vil benytte nogle af ovennævnte spil

Obs! I må benytte toilet på Koloritten i forbindelse med ovenstående

Obs! I kan købe kaffe/te m. snack til 12 kr., som bestilles ved Informationen og indtages ude.

**Obs! Der er flere pladser på:**

**"Gå med os", "Gåtur i løvbakkerne" og "Petanqueholdet": Online tilmelding.**

**Vær frisk og prøv noget nyt**