

KOLORITTEN: NYHEDBREV 14:

22. april 2021

Fra 21.4.21 er det muligt at genåbne indendørs træning og motionstilbud for brugere +70-årige efter gældende retningslinjer:

- Forsamlingsloft på 10 personer
- Krav om Corona pas
- Overholdelse af de anviste hygiejneregler
- Anvendelse af mundbind/visir i fællesarealerne



Derudover er det forsat muligt, efter gældende retningslinjer at:

- Benytte Kolorittens indendørs tilbud til visiterede brugere.
- Deltage i de tilbudte udendørs tilbud.
- Deltage i de tilbudte online tilbud.

For Koloritten betyder det:

Igangsætterne på de forskellige trænings- og motionstilbud **kontaktes** med henblik på, hvordan og hvornår deres hold kan starte. Herefter kontaktes de deltagere på holdet, som er +70-årige mhp. aftale om opstart.

Alle som **ikke** er +70 år, håber vi, vil benytte sig af vores øvrige tilbud som er:

- **Udendørs "Gå-med os" og "Gå i Løvbakkerne"**
Mandag kl. 13-14.30. Tirsdag 10.00-11.00. Onsdag 9.30-11.00
Læs mere – klik her: <https://aktiv.herning.dk/koloritten/traening-krop-og-bevaegelse>
- **Udendørs Petanque: Tirsdag kl. 10.00-11.00**
Læs mere – Klik her: <https://aktiv.herning.dk/koloritten/spil-paa-koloritten>

-
- **Motion for sjov:** Foregår lige nu online.
 - **Yoga:** Foregår lige nu online. (desuden har yoga-deltagere fået mulighed for ude-yoga på Toftebo)
 - **Linedance:** Foregår lige nu udendørs.
Ovenstående kan evt. ændres pga. nye vilkår – Afvent nærmere udmelding

Hvis du og dit hold gerne vil mødes igen - selv om jeres aktivitet ellers foregår indenfor, så kan I vælge at aftale med hinanden, at jeres hold mødes til:

- **gåtur, løbeture, cykelture, petanque, krocket eller andre spil**

Tag kontakt til hinanden på jeres hold og har I brug for hjælp, så **kontakt Koloritten: Tlf. 9628 5454**

Derudover er der følgende online tilbud:

- **Online foredrag 3. maj.** Mail er sendt ud herom – Ved spørgsmål – Ring og hør nærmere.

Når der kommer mulighed for yderligere genåbning, sender vi ny melding ud.

Med venlig hilsen

Leder i område Øst. Allis Lunde

Aktivitetskoordinator. Linda Nielsen