

HVERDAGEN ER VED AT VÆRE TILBAGE

For at undgå smittespredning vil vi på Aktivitetscentre og -huse fortsat tilstræbe at gøre det trygt at færdes for alle.

På den ene side er vi rigtig glade for at vende tilbage til en mere normaliseret hverdag – og på den anden side er det klogt fortsat at forebygge smitte ved at holde afstand. Det kan være særligt vigtigt i situationer, hvor der er øget risiko for smittespredning eller for personer, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb.

Er du i tvivl om, hvordan mulighederne er for dig, kontakt personalet på det enkelte center.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for smitteforebyggelse er:

- Bliv vaccineret
- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer
- Hold afstand
- Luft ud og skab gennemtræk
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Derfor vil vi på Koloritten fastholde de gode vaner som udover smitteforebyggelse også hjælper rengøring og frivillige i Cafeen i hverdagen.

- **Borde aftørres** med sæbevand efter endt aktivitet i alle grupperum og kaffepause i cafeen.
- **Redskaber i træningslokalet aftørres** med sæbevand som minimum umiddelbart efter eget brug.
- **Ved brug af måtter i salen og træningslokalet** anbefales, man medbringer egen måtte eller håndklæde eller måtten aftørres efter brug.

Med venlig hilsen

Centerrådet og personalet på Koloritten.